

Der aktuelle Online-Kursplan

Montag

18.00 - 19.30 h	Hatha Yoga	Manuela
-----------------	------------	---------

Dienstag

18.00 - 19.30 h	Yoga für Rücken und Gelenke	Manuela
-----------------	-----------------------------	---------

Mittwoch

10.00 - 11.30 h	Yoga (evtl. mit dem Stuhl)	Manuela
-----------------	----------------------------	---------

18.00 - 19.30 h	Hatha Yoga nur für Geübte/Mittelstufe	Manuela
-----------------	---------------------------------------	---------

Donnerstag

18.00 - 19.30 h	Hatha Yoga / Mondyoga	Manuela
-----------------	-----------------------	---------

Freitag

10.00 - 11.30 h	Rücken yoga	Manuela
-----------------	-------------	---------

Die Kurse können nur mit Voranmeldung besucht werden
(spätestens 1 Stunde vor Kursbeginn per email: manuela@yoganey.de)