

Der aktuelle Kursplan

Montag

19.00 - 20.30 Uhr	Hatha-Yoga für Geübte	Yogaschule	Manuela
-------------------	-----------------------	------------	---------

Dienstag

17.30 - 19.00 Uhr	Rücken yoga	Yogaschule	Sandro
-------------------	-------------	------------	--------

18.00 - 19.30 Uhr	Rücken yoga	Online-Zoom	Manuela
-------------------	-------------	-------------	---------

Mittwoch

10.00 - 11.30 Uhr	Yoga sanft	Yogaschule	Manuela
-------------------	------------	------------	---------

18.15 - 19.45 Uhr	Hatha-Yoga nur für Geübte/Mittelstufe	Online-Zoom	Manuela
-------------------	---------------------------------------	-------------	---------

Donnerstag

18.00 - 19.30 Uhr	Hatha-Yoga/Mondyoga	Online-Zoom	Manuela
-------------------	---------------------	-------------	---------

19.30 - 21.00 Uhr	Hatha-Yoga	Yogaschule	Jutta
-------------------	------------	------------	-------

Freitag

10.00 - 11.30 Uhr	Rücken yoga	Yogaschule	Manuela
-------------------	-------------	------------	---------

Die Kurse können nur mit Voranmeldung besucht werden.
Bitte beachte das Hygienekonzept (<https://www.yoganey.de/aktuelles.html>)