

# Der aktuelle Kursplan

## Montag

17.30 - 19.00 Uhr	Hatha-Yoga	Tanzschule Traumtänzer	Manuela
19.30 - 21.00 Uhr	Hatha-Yoga	Online-Zoom	Manuela

## Dienstag

18.00 - 19.30 Uhr	Hatha-Yoga Rücken	Online-Zoom	Manuela
-------------------	-------------------	-------------	---------

## Mittwoch

10.00 - 11.30 Uhr	Yoga sanft	Schnelligkeitszentrum Berlin	Manuela
18.15 - 19.45 Uhr	Hatha-Yoga für Geübte	Online-Zoom	Manuela

## Donnerstag

18.00 - 19.30 Uhr	Mondyoga	Online-Zoom	Manuela
19.45 - 21.15 Uhr	Hatha-Yoga	Schnelligkeitszentrum Berlin	Jutta

## Freitag

10.00 - 11.30 Uhr	Rücken yoga	Online-Zoom	Manuela
-------------------	-------------	-------------	---------

Für die Indoor -und Onlinekurse bitte verbindlich anmelden.