

Der aktuelle Online-Kursplan

Montag

17.15 - 18.15 h	Faszie-Yoga Anfänger	Britzer Garten siehe „Aktuelles“	Manuela
19.00 - 20.30 h	Hatha Yoga	Britzer Garten siehe „Aktuelles“	Manuela

Dienstag

18.00 - 19.30 h	Yoga für Rücken und Gelenke	Manuela
-----------------	-----------------------------	---------

Mittwoch

10.00 - 11.30 h	Yoga (evtl. mit dem Stuhl)	Manuela
18.15 - 19.45 h	Hatha Yoga nur für Geübte/Mittelstufe	Manuela

Donnerstag

18.00 - 19.30 h	Hatha Yoga / Mondyoga	Manuela
-----------------	-----------------------	---------

Freitag

10.0 - 11.30 h	Rücken yoga	Manuela
----------------	-------------	---------

Die Kurse können nur mit Voranmeldung besucht werden
(spätestens 30 min. vor Kursbeginn per email: manuela@yoganey.de)