

Der aktuelle Kursplan

Montag

17.45 - 19.15 Uhr	Hatha-Yoga Prävention	Tanzschule Traumtänzer	Manuela
19.30 - 21.00 Uhr	Hatha-Yoga Geübte	Online-Zoom	Manuela

Dienstag

18.00 - 19.30 Uhr	Hatha-Yoga Rücken	Online-Zoom	Manuela
-------------------	-------------------	-------------	---------

Mittwoch

10.00 - 11.30 Uhr	Yoga sanft Prävention	Schnelligkeitszentrum Berlin	Manuela
18.15 - 19.45 Uhr	Hatha-Yoga für Geübte	Online-Zoom	Manuela

Donnerstag

18.00 - 19.30 Uhr	Mondyoga - Prävention	Online-Zoom	Manuela
19.45 - 21.15 Uhr	Hatha-Yoga	Tanzschule Traumtänzer	Jutta

Freitag

10.00 - 11.30 Uhr	Rücken yoga	Online-Zoom	Manuela
-------------------	-------------	-------------	---------

Für die Indoor -und Onlinekurse bitte verbindlich anmelden.
Bitte beachte das Hygienekonzept (<https://www.yoganey.de/aktuelles.html>)